

シューティングメカニズム

セッション

YouTube

01_考え方が技術の質を決める、良いシューターの前提条件



<https://youtu.be/NBJUj5cUPWo>

02_ワンハンドとボースハンド、シューティングフォーム（7つの習慣①）



<https://youtu.be/28ziyXVDY8Y>

03_自分の身体は思っているほど思ったように動かない、
シューティングフォーム（7つの習慣②③）



https://youtu.be/WMI_d7sc11Q

04_シューティングフォーム（7つの習慣④⑤⑥）



<https://youtu.be/n0YJA0pisl8>

05_シューティングフォーム（7つの習慣⑦）



<https://youtu.be/sr5vAW9ebo8>

06_カーリーはどのように育ったのか？、コーチングの注意



<https://youtu.be/GKO99U9yzYQ>